



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Hiese, Cara

□□: SV Creaton Großengottern

□□: 3

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 20:46

□□: 11.56 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 154 (of 446)

□□□□□/□: 30 (of 168)

□□□□□□: 13:59

□□□□□: 7(of 27)

□□□□□□□: 18:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	10:30	5:15	9	1:24	34	3:35	2.00	10:30	5:15	1	-	74	3:35
Leichtathletikhalle	2.00	10:16	5:08	7	1:12	29	3:12	4.00	20:46	5:11	7	2:18	30	6:47