



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Stauß, Jana

Stauß, Jana

Team: SWE Volley-Team e.V.

Alter: 60

Distanz: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Zeit: 26:32

Tempo: 9.05 km/h

Tempo: 6:38 min/km

Platz: 395 (of 446)

Platz: 134 (of 168)

Platz: 13:59

Platz: 25(of 34)

Platz: 19:57

Platz

Platz

Platz

Platz	km	min	min/km	-	-	Platz	Platz	km	min	min/km	-	-	Platz	Platz
Runde Kurzstrecke	2.00	13:13	6:36	23	3:28	129	6:18	2.00	13:13	6:36	7		43	6:18
Leichtathletikhalle	2.00	13:19	6:39	27	3:30	133	6:15	4.00	26:32	6:38	25	6:35	134	12:33