



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Rau, Katja

00: Erfurt

00: 255

00: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

0000:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

000: 21:45

00: 11.03 km/h

0000: 5:26 min/km

00000/000: 201 (of 446)

00000/0: 45 (of 168)

000000: 13:59

00000: 6(of 34)

0000000: 19:57

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Kurzstrecke	2.00	10:43	5:21	4	0:58	41	3:48	2.00	10:43	5:21	9		12	3:48
Leichtathletikhalle	2.00	11:02	5:30	10	1:13	56	3:58	4.00	21:45	5:26	6	1:48	45	7:46