



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Körner, Karsten

00: Magdeburg

00: 279

00: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

0000:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

000: 20:38

00: 11.63 km/h

0000: 5:10 min/km

00000/000: 149 (of 446)

00000/0: 121 (of 278)

000000: 12:07

00000: 27(of 60)

0000000: 14:12

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Kurzstrecke	2.00	10:38	5:18	30	3:43	139	4:30	2.00	10:38	5:18	10		194	4:30
Leichtathletikhalle	2.00	10:00	5:00	25	2:43	111	4:01	4.00	20:38	5:09	27	6:26	121	8:31