



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

**Grucza, Frank-Peter**

□□: Lauffreunde Gotha

□□: 51

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 33:27

□□: 7.17 km/h

□□□□: 8:22 min/km

□□□□□/□□□: 444 (of 446)

□□□□□/□: 276 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 35(of 35)

□□□□□□□: 15:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	16:21	8:10	35	8:44	276	10:13	2.00	16:21	8:10	1	-	195	10:13
Leichtathletikh	2.00	17:06	8:33	35	9:17	276	11:07	4.00	33:27	8:21	35	18:01	276	21:20