



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Bertram, Simone

00: Flinke Gerataler

00: 488

00: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

0000:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

000: 24:35

00: 9.76 km/h

0000: 6:09 min/km

00000/000: 332 (of 446)

00000/0: 104 (of 168)

000000: 13:59

00000: 21(of 33)

0000000: 19:04

0000

0000

000

| 000                 | 00<br>km | 00<br>00 | 00<br>min/km | 00<br>- | 00<br>- | 00<br>0 | 00<br>0 | 000  | 000<br>km | 000<br>00 | 000<br>min/km | 00<br>- | 00<br>- | 00<br>0 | 00<br>0 |
|---------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde Kurzstrecke   | 2.00     | 12:50    | 6:25         | 20      | 3:23    | 109     | 5:55    | 2.00 | 12:50     | 6:25      | 5             |         |         | 119     | 5:55    |
| Leichtathletikhalle | 2.00     | 11:45    | 5:52         | 19      | 2:26    | 95      | 4:41    | 4.00 | 24:35     | 6:08      | 21            | 5:31    |         | 104     | 10:36   |