



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Brand, Dagmar

Brand, Dagmar

Ort: Erfurt

Alter: 248

Weg: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Wettbewerb:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Zeit: 22:39

Tempo: 10.60 km/h

Tempo: 5:40 min/km

Anzahl Teilnehmer: 235 (of 446)

Anzahl Teilnehmer: 60 (of 168)

Zeit: 13:59

Zeit: 10(of 33)

Zeit: 19:04

Wettbewerb

Wettbewerb

Wettbewerb

Wettbewerb	km	km	min/km	-	-	km	km	Wettbewerb	km	km	min/km	-	-	km	km
Runde Kurzstrecke	2.00	11:46	5:53	12	2:19	67	4:51	Runde Kurzstrecke	2.00	11:46	5:53	6		51	4:51
Leichtathletikhalle	2.00	10:53	5:26	9	1:34	50	3:49	Leichtathletikhalle	4.00	22:39	5:39	10	3:35	60	8:40