



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Minkmar, Steve

□□□: 22:13

□□: 530

□□: 10.80 km/h

□□□□: 5:33 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 219 (of 446)

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□□/□: 167 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□:

□□□□□: 18(of 41)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 13:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	11:49	5:54	21	5:08	196	5:41	2.00	11:49	5:54	9	0:18	220	5:41
Leichtathletikh	2.00	10:24	5:12	15	3:44	138	4:25	4.00	22:13	5:33	18	8:52	167	10:06