



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Dopping, Matthias

00: Erfurt

00: 330

00: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

0000:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

000: 18:54

00: 12.70 km/h

0000: 4:43 min/km

00000/000: 97 (of 446)

00000/0: 82 (of 278)

000000: 12:07

00000: 7(of 41)

0000000: 13:21

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Kurzstrecke	2.00	9:30	4:45	7	2:49	88	3:22	2.00	9:30	4:45	11		222	3:22
Leichtathletikhalle	2.00	9:24	4:42	7	2:44	84	3:25	4.00	18:54	4:43	7	5:33	82	6:47