



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Wiesebach, Silke

SpVgg Klettbach

271

4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

29:23

8.17 km/h

7:21 min/km

428 (of 446)

156 (of 168)

13:59

30(of 33)

19:04

Wiesebach, Silke

Wiesebach, Silke

Wiesebach, Silke

Wiesebach, Silke	km	min	sec	min/km	-	-	min	sec	Wiesebach, Silke	km	min	sec	min/km	-	-	min	sec
Runde Kurzstrecke	2.00	14:59	7:29	30	5:32	159	8:04		2.00	14:59	7:29	9	1:52	139	8:04		
Leichtathletikhalle	2.00	14:24	7:12	30	5:05	152	7:20		4.00	29:23	7:20	30	10:19	156	15:24		