



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Seise, Andreas

Seise, Andreas

die flotten Mühlhäuser

181

4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

17:36

13.64 km/h

4:24 min/km

62 (of 446)

54 (of 278)

12:07

10(of 60)

14:12

Seise, Andreas

Seise, Andreas

Seise, Andreas

Seise, Andreas	km	min	min/km	-	-	min	min	Seise, Andreas	km	min	min/km	-	-	min	min
Runde Kurzstrecke	2.00	8:34	4:16	9	1:39	50	2:26	Runde Kurzstrecke	2.00	8:34	4:16	32		16	2:26
Leichtathletikhalle	2.00	9:02	4:30	14	1:45	64	3:03	Leichtathletikhalle	4.00	17:36	4:24	10	3:24	54	5:29