



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Lessander, Gudrun

00: 497

00: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

0000:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

000: 31:21

00: 7.66 km/h

0000: 7:50 min/km

00000/000: 442 (of 446)

00000/0: 167 (of 168)

000000: 13:59

00000: 33(of 33)

0000000: 19:04

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Kurzstrecke	2.00	15:26	7:43	33	5:59	166	8:31	2.00	15:26	7:43	12	2:19	157	8:31	
Leichtathletikhalle	2.00	15:55	7:57	33	6:36	166	8:51	4.00	31:21	7:50	33	12:17	167	17:22	