



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

**Pögel, Ilka**

□□: Erfurt

□□: 223

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 25:21

□□: 9.47 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 353 (of 446)

□□□□□/□: 114 (of 168)

□□□□□□: 13:59

□□□□□: 24(of 33)

□□□□□□□: 19:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	13:01	6:30	23	3:34	119	6:06	2.00	13:01	6:30	13		39	6:06
Leichtathletikh	2.00	12:20	6:10	24	3:01	114	5:16	4.00	25:21	6:20	24	6:17	114	11:22