



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Heinz, Philipp

00: SV 1885 Teutschenthal e.V.

00: 1390

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Männer (20-29 Jahre)

000: 36:49

00: 16.30 km/h

0000: 3:41 min/km

00000/000: 16 (of 637)

00000/0: 16 (of 493)

000000: 31:35

00000: 10(of 69)

0000000: 31:35

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	7:11	3:35	8	0:54	19	0:54	2.00	7:11	3:35	49		10	0:54
Runde Langstrec	2.00	7:20	3:39	9	0:57	17	0:57	4.00	14:31	3:37	47		10	1:51
Runde Langstrec	2.00	7:30	3:45	10	1:02	17	1:02	6.00	22:01	3:40	49		10	2:53
Runde Langstrec	2.00	7:29	3:44	9	1:05	16	1:05	8.00	29:30	3:41	48		9	3:58
Leichtathletikhal	2.00	7:19	3:39	10	1:16	16	1:16	10.00	36:49	3:40	10	5:14	16	5:14