



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Panse, Adrian

00: USV Erfurt

00: 1138

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Männer (20-29 Jahre)

000: 36:08

00: 16.61 km/h

0000: 3:37 min/km

00000/000: 11 (of 637)

00000/0: 11 (of 493)

000000: 31:35

00000: 6(of 69)

0000000: 31:35

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	7:14	3:37	9	0:57	22	0:57	2.00	7:14	3:37	47			7	0:57
Runde Langstrec	2.00	7:17	3:38	8	0:54	14	0:54	4.00	14:31	3:37	47			10	1:51
Runde Langstrec	2.00	7:20	3:39	3	0:52	7	0:52	6.00	21:51	3:38	47			7	2:43
Runde Langstrec	2.00	7:16	3:38	4	0:52	8	0:52	8.00	29:07	3:38	46			7	3:35
Leichtathletikhal	2.00	7:01	3:30	5	0:58	9	0:58	10.00	36:08	3:36	6	4:33		11	4:33