



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Breuer, Max

00: Erfurter LAC

00: 1278

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Männer (20-29 Jahre)

000: 35:42

00: 16.81 km/h

0000: 3:34 min/km

00000/000: 7 (of 637)

00000/0: 7 (of 493)

000000: 31:35

00000: 3(of 69)

0000000: 31:35

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	7:02	3:30	5	0:45	11	0:45	2.00	7:02	3:30	36			16	0:45
Runde Langstrec	2.00	7:09	3:34	3	0:46	7	0:46	4.00	14:11	3:32	36			16	1:31
Runde Langstrec	2.00	7:22	3:40	5	0:54	9	0:54	6.00	21:33	3:35	36			15	2:25
Runde Langstrec	2.00	7:15	3:37	3	0:51	6	0:51	8.00	28:48	3:36	35			15	3:16
Leichtathletikhal	2.00	6:54	3:27	3	0:51	6	0:51	10.00	35:42	3:34	3	4:07		7	4:07