



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Wenzel, Bruno

SC Impuls

1151

10.00 km

Vintage VDB Lauf

Senioren M40 (40-49 Jahre)

36:30

16.44 km/h

3:39 min/km

14 (of 637)

14 (of 493)

31:35

2(of 135)

33:35

Wenzel, Bruno

Wenzel, Bruno

Wenzel, Bruno

Wettbewerb	km	min	min/km	-	-	min	min	Wettbewerb	km	min	min/km	-	-	min	min
	km	min	min/km	-	-	min	min		km	min	min/km	-	-	min	min
Runde Langstrecke	2.00	7:02	3:30	2	0:34	11	0:45	Runde Langstrecke	2.00	7:02	3:30	3	0:34	16	0:45
Runde Langstrecke	2.00	7:16	3:38	2	0:34	12	0:53	Runde Langstrecke	4.00	14:18	3:34	3	1:08	18	1:38
Runde Langstrecke	2.00	7:30	3:45	2	0:38	17	1:02	Runde Langstrecke	6.00	21:48	3:38	3	1:46	14	2:40
Runde Langstrecke	2.00	7:25	3:42	2	0:39	12	1:01	Runde Langstrecke	8.00	29:13	3:39	2	2:25	17	3:41
Leichtathletikhallen	2.00	7:17	3:38	2	0:30	13	1:14	Leichtathletikhallen	10.00	36:30	3:38	2	2:55	14	4:55