



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Malzahn, Kai

00: KS Sportsworld

00: 1555

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

000: 38:32

00: 15.57 km/h

0000: 3:51 min/km

00000/000: 24 (of 637)

00000/0: 23 (of 493)

000000: 31:35

00000: 7(of 133)

0000000: 32:01

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	7:23	3:41	8	1:06	26	1:06	2.00	7:23	3:41	4	1:06	21	1:06
Runde Langstrec	2.00	7:44	3:52	7	1:21	24	1:21	4.00	15:07	3:46	4	2:27	21	2:27
Runde Langstrec	2.00	7:44	3:52	6	1:16	22	1:16	6.00	22:51	3:48	4	3:43	21	3:43
Runde Langstrec	2.00	7:50	3:54	5	1:26	21	1:26	8.00	30:41	3:50	4	5:09	20	5:09
Leichtathletikhal	2.00	7:51	3:55	14	1:22	37	1:48	10.00	38:32	3:51	7	6:31	23	6:57