



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Häßner, Philipp

00: Berka/Werra

00: 1036

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

000: 36:55

00: 16.25 km/h

0000: 3:41 min/km

00000/000: 17 (of 637)

00000/0: 17 (of 493)

000000: 31:35

00000: 3(of 21)

0000000: 33:03

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	7:22	3:40	5	1:05	25	1:05	2.00	7:22	3:40	20			24	1:05
Runde Langstrec	2.00	7:18	3:38	3	0:48	15	0:55	4.00	14:40	3:39	20			24	2:00
Runde Langstrec	2.00	7:29	3:44	3	0:41	14	1:01	6.00	22:09	3:41	20			24	3:01
Runde Langstrec	2.00	7:28	3:44	3	0:41	15	1:04	8.00	29:37	3:42	20			23	4:05
Leichtathletikh	2.00	7:18	3:38	3	0:37	15	1:15	10.00	36:55	3:41	3	3:52		17	5:20