



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Marx, Thomas

Marx, Thomas

SG Eintracht Wendehausen

1655

10.00 km

Vintage VDB Lauf

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

39:15

15.29 km/h

3:55 min/km

31 (of 637)

30 (of 493)

31:35

11(of 133)

32:01

Marx, Thomas

Marx, Thomas

Marx, Thomas

km	min/km	-	-	km	min/km	-	-	km	min/km	-	-	km	min/km	-	-
2.00	7:48	3:53	14	1:31	39	1:31	2.00	7:48	3:53	5	1:31	22	1:31		
2.00	7:45	3:52	8	1:22	25	1:22	4.00	15:33	3:53	7	2:53	26	2:53		
2.00	8:02	4:00	13	1:34	31	1:34	6.00	23:35	3:55	7	4:27	26	4:27		
2.00	7:57	3:58	9	1:33	27	1:33	8.00	31:32	3:56	7	6:00	25	6:00		
2.00	7:43	3:51	5	1:14	26	1:40	10.00	39:15	3:55	11	7:14	30	7:40		