



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Rinke, Niklas

00: LV Gera

00: 1569

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

000: 40:25

00: 14.85 km/h

0000: 4:02 min/km

00000/000: 44 (of 637)

00000/0: 43 (of 493)

000000: 31:35

00000: 5(of 21)

0000000: 33:03

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	7:09	3:34	3	0:52	16	0:52	2.00	7:09	3:34	18			38	0:52
Runde Langstrec	2.00	7:36	3:47	4	1:06	23	1:13	4.00	14:45	3:41	18			32	2:05
Runde Langstrec	2.00	8:20	4:10	5	1:32	50	1:52	6.00	23:05	3:50	18			38	3:57
Runde Langstrec	2.00	7:56	3:58	5	1:09	26	1:32	8.00	31:01	3:52	18			29	5:29
Leichtathletikh	2.00	9:24	4:42	9	2:43	186	3:21	10.00	40:25	4:02	5	7:22		43	8:50