



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Stutzig, Henrik

Kategorie: Katholische Laufjugend Arnstadt

Alter: 1062

Distanz: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Wettbewerb:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Zeit: 41:48

Tempo: 14.35 km/h

Tempo: 4:11 min/km

Platz: 58 (of 637)

Platz: 57 (of 493)

Platz: 31:35

Platz: 25 (of 133)

Platz: 32:01

Platz

Platz

Platz

Platz	km	km	min/km	-	-	Platz	Platz	km	km	min/km	-	-	Platz	Platz
Runde Langstrec	2.00	8:14	4:06	27	1:57	62	1:57	2.00	8:14	4:06	19	1:57	43	1:57
Runde Langstrec	2.00	8:15	4:07	26	1:52	57	1:52	4.00	16:29	4:07	19	3:49	43	3:49
Runde Langstrec	2.00	8:31	4:15	30	2:03	65	2:03	6.00	25:00	4:10	19	5:52	43	5:52
Runde Langstrec	2.00	8:34	4:16	27	2:10	60	2:10	8.00	33:34	4:11	19	8:02	42	8:02
Leichtathletikhal	2.00	8:14	4:06	29	1:45	60	2:11	10.00	41:48	4:10	25	9:47	57	10:13