



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Lelitko, Nils

00: SVB-Hüfingen

00: 1484

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

000: 41:20

00: 14.52 km/h

0000: 4:08 min/km

00000/000: 54 (of 637)

00000/0: 53 (of 493)

000000: 31:35

00000: 23(of 133)

0000000: 32:01

0000

0000

000

Runde	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde Langstrec	2.00	8:07	4:03	23	1:50	53	1:50	2.00	8:07	4:03	20	1:50	44	1:50
Runde Langstrec	2.00	8:10	4:04	23	1:47	53	1:47	4.00	16:17	4:04	20	3:37	44	3:37
Runde Langstrec	2.00	8:24	4:12	26	1:56	55	1:56	6.00	24:41	4:06	20	5:33	44	5:33
Runde Langstrec	2.00	8:34	4:16	27	2:10	60	2:10	8.00	33:15	4:09	20	7:43	43	7:43
Leichtathletikhal	2.00	8:05	4:02	22	1:36	48	2:02	10.00	41:20	4:08	23	9:19	53	9:45