



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Meier, Steffen

Meier, Steffen

1646

10.00 km

Vintage VDB Lauf

Senioren

Senioren M40 (40-49 Jahre)

39:43

15.11 km/h

3:58 min/km

35 (of 637)

34 (of 493)

31:35

4(of 135)

33:35

Meier, Steffen

Meier, Steffen

Meier, Steffen

Meier, Steffen	km	min	min/km	-	-	min	min	Meier, Steffen	km	min	min/km	-	-	min	min
Runde Langstrec	2.00	7:36	3:47	4	1:08	33	1:19	Runde Langstrec	2.00	7:36	3:47	8	1:08	28	1:19
Runde Langstrec	2.00	7:58	3:59	5	1:16	41	1:35	Runde Langstrec	4.00	15:34	3:53	8	2:24	49	2:54
Runde Langstrec	2.00	8:03	4:01	4	1:11	32	1:35	Runde Langstrec	6.00	23:37	3:56	8	3:35	49	4:29
Runde Langstrec	2.00	8:08	4:03	4	1:22	37	1:44	Runde Langstrec	8.00	31:45	3:58	7	4:57	48	6:13
Leichtathletikhal	2.00	7:58	3:59	6	1:11	42	1:55	Leichtathletikhal	10.00	39:43	3:58	4	6:08	34	8:08