



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Ludewig, Xaver

00: Darmstadt

00: 1337

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Männer (20-29 Jahre)

000: 41:16

00: 14.54 km/h

0000: 4:08 min/km

00000/000: 52 (of 637)

00000/0: 51 (of 493)

000000: 31:35

00000: 16(of 69)

0000000: 31:35

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	9:13	4:36	28	2:56	148	2:56	2.00	9:13	4:36	41		50	2:56
Runde Langstrec	2.00	8:07	4:03	15	1:44	47	1:44	4.00	17:20	4:19	41		50	4:40
Runde Langstrec	2.00	8:06	4:02	13	1:38	34	1:38	6.00	25:26	4:14	41		50	6:18
Runde Langstrec	2.00	8:09	4:04	15	1:45	38	1:45	8.00	33:35	4:11	40		49	8:03
Leichtathletikhal	2.00	7:41	3:50	15	1:38	25	1:38	10.00	41:16	4:07	16	9:41	51	9:41