



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Becker, Frank

Becker, Frank

USV Erfurt

1114

10.00 km

Vintage VDB Lauf

Senioren

Senioren M50 (50-59 Jahre)

41:47

14.36 km/h

4:11 min/km

57 (of 637)

56 (of 493)

31:35

2(of 103)

41:32

Becker, Frank

Becker, Frank

Becker, Frank

	km	min/km	-	-				km	min/km	-	-		
Runde Langstrec	2.00	8:08	4:03	3	0:12	56	1:51	2.00	8:08	4:03	2		51 1:51
Runde Langstrec	2.00	8:17	4:08	1	-	58	1:54	4.00	16:25	4:06	2		51 3:45
Runde Langstrec	2.00	8:30	4:15	2	0:03	63	2:02	6.00	24:55	4:09	2		51 5:47
Runde Langstrec	2.00	8:39	4:19	2	0:08	65	2:15	8.00	33:34	4:11	2		42 8:02
Leichtathletikhal	2.00	8:13	4:06	1	-	58	2:10	10.00	41:47	4:10	2	0:15	56 10:12