



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Krieger, Uwe

00: Schwerborn

00: 1360

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

000: 40:40

00: 14.75 km/h

0000: 4:04 min/km

00000/000: 47 (of 637)

00000/0: 46 (of 493)

000000: 31:35

00000: 21(of 133)

0000000: 32:01

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	8:21	4:10	29	2:04	70	2:04	2.00	8:21	4:10	25	2:04	54	2:04
Runde Langstrec	2.00	7:52	3:55	14	1:29	34	1:29	4.00	16:13	4:03	25	3:33	54	3:33
Runde Langstrec	2.00	8:15	4:07	19	1:47	44	1:47	6.00	24:28	4:04	25	5:20	54	5:20
Runde Langstrec	2.00	8:13	4:06	17	1:49	43	1:49	8.00	32:41	4:05	25	7:09	53	7:09
Leichtathletikhal	2.00	7:59	3:59	18	1:30	44	1:56	10.00	40:40	4:03	21	8:39	46	9:05