



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Freitag, Roman

□□: Katholische Laufjugend

□□: 1187

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 40:13

□□: 14.92 km/h

□□□□: 4:01 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 637)

□□□□□/□: 40 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 14(of 69)

□□□□□□□: 31:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	8:10	4:04	16	1:53	60	1:53	2.00	8:10	4:04	39		56	1:53
Runde Langstrec	2.00	8:08	4:03	16	1:45	50	1:45	4.00	16:18	4:04	39		56	3:38
Runde Langstrec	2.00	8:10	4:04	14	1:42	38	1:42	6.00	24:28	4:04	39		54	5:20
Runde Langstrec	2.00	8:07	4:03	14	1:43	34	1:43	8.00	32:35	4:04	38		55	7:03
Leichtathletikhal	2.00	7:38	3:49	13	1:35	21	1:35	10.00	40:13	4:01	14	8:38	40	8:38