



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Wilhelm, Max-Frederik

ASV Erfurt

1451

10.00 km

Vintage VDB Lauf

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

40:51

14.69 km/h

4:05 min/km

48 (of 637)

47 (of 493)

31:35

6(of 21)

33:03

Table 1

Table 2

Table 3

	km	min	min/km	-	-	min	min	km	min	min/km	-	-	min	min
Runde Langstrec	2.00	7:38	3:49	6	1:21	35	1:21	2.00	7:38	3:49	17		60	1:21
Runde Langstrec	2.00	7:58	3:59	6	1:28	41	1:35	4.00	15:36	3:53	17		39	2:56
Runde Langstrec	2.00	8:26	4:13	6	1:38	56	1:58	6.00	24:02	4:00	17		60	4:54
Runde Langstrec	2.00	8:38	4:18	6	1:51	63	2:14	8.00	32:40	4:04	17		59	7:08
Leichtathletikhal	2.00	8:11	4:05	5	1:30	54	2:08	10.00	40:51	4:05	6	7:48	47	9:16