



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Börsch, Christian

00: Erfurt

00: 1429

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

000: 40:36

00: 14.78 km/h

0000: 4:04 min/km

00000/000: 46 (of 637)

00000/0: 45 (of 493)

000000: 31:35

00000: 20(of 133)

0000000: 32:01

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	8:05	4:02	21	1:48	50	1:48	2.00	8:05	4:02	21	1:48	46	1:48
Runde Langstrec	2.00	8:07	4:03	20	1:44	47	1:44	4.00	16:12	4:02	26	3:32	61	3:32
Runde Langstrec	2.00	8:13	4:06	18	1:45	41	1:45	6.00	24:25	4:04	26	5:17	61	5:17
Runde Langstrec	2.00	8:13	4:06	17	1:49	43	1:49	8.00	32:38	4:04	26	7:06	60	7:06
Leichtathletikhal	2.00	7:58	3:59	17	1:29	42	1:55	10.00	40:36	4:03	20	8:35	45	9:01