



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Sarkadi, Melanie

00: Erfurt

00: 1203

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

000: 43:26

00: 13.81 km/h

0000: 4:20 min/km

00000/000: 85 (of 637)

00000/0: 3 (of 144)

000000: 38:07

00000: 2(of 39)

0000000: 38:07

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	7:58	3:59	2	0:38	2	0:38	2.00	7:58	3:59	22		3	0:38
Runde Langstrec	2.00	8:34	4:16	2	0:57	3	0:57	4.00	16:32	4:08	22		3	1:35
Runde Langstrec	2.00	8:52	4:26	2	1:06	5	1:06	6.00	25:24	4:14	22		3	2:41
Runde Langstrec	2.00	9:03	4:31	2	1:17	5	1:17	8.00	34:27	4:18	21		3	3:58
Leichtathletikhal	2.00	8:59	4:29	2	1:21	6	1:21	10.00	43:26	4:20	2	5:19	3	5:19