



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Diezel, Uwe

00: SWE

00: 1365

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

000: 43:46

00: 13.71 km/h

0000: 4:23 min/km

00000/000: 94 (of 637)

00000/0: 91 (of 493)

000000: 31:35

00000: 17(of 135)

0000000: 33:35

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	8:16	4:08	12	1:48	67	1:59	2.00	8:16	4:08	12	1:48	65	1:59	
Runde Langstrec	2.00	8:46	4:23	25	2:04	110	2:23	4.00	17:02	4:15	12	3:52	65	4:22	
Runde Langstrec	2.00	8:55	4:27	26	2:03	110	2:27	6.00	25:57	4:19	12	5:55	65	6:49	
Runde Langstrec	2.00	9:09	4:34	31	2:23	125	2:45	8.00	35:06	4:23	11	8:18	64	9:34	
Leichtathletikhal	2.00	8:40	4:19	19	1:53	100	2:37	10.00	43:46	4:22	17	10:11	91	12:11	