



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Scharf, Torsten

00: Lauffreunde Schmira

00: 1576

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

000: 43:04

00: 13.93 km/h

0000: 4:19 min/km

00000/000: 73 (of 637)

00000/0: 71 (of 493)

000000: 31:35

00000: 11(of 135)

0000000: 33:35

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	8:31	4:15	18	2:03	78	2:14	2.00	8:31	4:15	13	2:03	67	2:14	
Runde Langstrec	2.00	8:30	4:15	15	1:48	71	2:07	4.00	17:01	4:15	13	3:51	67	4:21	
Runde Langstrec	2.00	8:37	4:18	11	1:45	71	2:09	6.00	25:38	4:16	13	5:36	48	6:30	
Runde Langstrec	2.00	8:42	4:20	12	1:56	69	2:18	8.00	34:20	4:17	12	7:32	66	8:48	
Leichtathletikhal	2.00	8:44	4:21	22	1:57	108	2:41	10.00	43:04	4:18	11	9:29	71	11:29	