



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Merschel, Dirk

00: FSV 06 Ohratal

00: 1041

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Männer (20-29 Jahre)

000: 42:37

00: 14.08 km/h

0000: 4:16 min/km

00000/000: 67 (of 637)

00000/0: 65 (of 493)

000000: 31:35

00000: 18(of 69)

0000000: 31:35

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	8:50	4:25	23	2:33	109	2:33	2.00	8:50	4:25	37			63	2:33
Runde Langstrec	2.00	8:32	4:15	18	2:09	72	2:09	4.00	17:22	4:20	37			71	4:42
Runde Langstrec	2.00	8:29	4:14	18	2:01	62	2:01	6.00	25:51	4:18	37			71	6:43
Runde Langstrec	2.00	8:31	4:15	17	2:07	57	2:07	8.00	34:22	4:17	36			70	8:50
Leichtathletikhal	2.00	8:15	4:07	18	2:12	62	2:12	10.00	42:37	4:15	18	11:02		65	11:02