



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Hüttenmüller, Uwe

□□: SG Eintracht Wendehausen

□□: 1527

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 42:46

□□: 14.03 km/h

□□□□: 4:17 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 637)

□□□□□/□: 67 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 31(of 133)

□□□□□□□: 32:01

□□□□

□□□□

□□□

| □□□               | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde Langstrec   | 2.00     | 8:33     | 4:16         | 32      | 2:16    | 80      | 2:16    | 2.00      | 8:33      | 4:16          | 23      | 2:16    | 48      | 2:16    |
| Runde Langstrec   | 2.00     | 8:40     | 4:19         | 38      | 2:17    | 88      | 2:17    | 4.00      | 17:13     | 4:18          | 31      | 4:33    | 74      | 4:33    |
| Runde Langstrec   | 2.00     | 8:39     | 4:19         | 33      | 2:11    | 73      | 2:11    | 6.00      | 25:52     | 4:18          | 31      | 6:44    | 74      | 6:44    |
| Runde Langstrec   | 2.00     | 8:42     | 4:20         | 32      | 2:18    | 69      | 2:18    | 8.00      | 34:34     | 4:19          | 31      | 9:02    | 73      | 9:02    |
| Leichtathletikhal | 2.00     | 8:12     | 4:05         | 27      | 1:43    | 57      | 2:09    | 10.00     | 42:46     | 4:16          | 31      | 10:45   | 67      | 11:11   |