



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Köhler, Christoph

00: Vehemare Ultras

00: 1546

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Männer (20-29 Jahre)

000: 43:31

00: 13.79 km/h

0000: 4:21 min/km

00000/000: 89 (of 637)

00000/0: 86 (of 493)

000000: 31:35

00000: 21(of 69)

0000000: 31:35

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	8:34	4:16	18	2:17	82	2:17	2.00	8:34	4:16	69			78	2:17
Runde Langstrec	2.00	8:43	4:21	21	2:20	98	2:20	4.00	17:17	4:19	69			78	4:37
Runde Langstrec	2.00	8:50	4:25	19	2:22	95	2:22	6.00	26:07	4:21	69			78	6:59
Runde Langstrec	2.00	8:47	4:23	19	2:23	76	2:23	8.00	34:54	4:21	68			77	9:22
Leichtathletikhal	2.00	8:37	4:18	24	2:34	96	2:34	10.00	43:31	4:21	21	11:56		86	11:56