



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Sawall, Andreas

00: SV 1885 Teutschenthal e.V.

00: 1392

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

000: 43:11

00: 13.89 km/h

0000: 4:19 min/km

00000/000: 79 (of 637)

00000/0: 77 (of 493)

000000: 31:35

00000: 4(of 103)

0000000: 41:32

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	8:38	4:18	6	0:42	87	2:21	2.00	8:38	4:18	8		84	2:21
Runde Langstrec	2.00	8:35	4:17	6	0:18	76	2:12	4.00	17:13	4:18	8		74	4:33
Runde Langstrec	2.00	8:36	4:17	5	0:09	69	2:08	6.00	25:49	4:18	8		84	6:41
Runde Langstrec	2.00	8:49	4:24	5	0:18	81	2:25	8.00	34:38	4:19	8		83	9:06
Leichtathletikhal	2.00	8:33	4:16	4	0:20	88	2:30	10.00	43:11	4:19	4	1:39	77	11:36