



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Claus, Andreas

□□: Igb Konzert AG

□□: 1678

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 45:12

□□: 13.27 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 135 (of 637)

□□□□□/□: 130 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 34(of 135)

□□□□□□□: 33:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	9:05	4:32	35	2:37	132	2:48	2.00	9:05	4:32	22	2:37	93	2:48
Runde Langstrec	2.00	8:58	4:29	39	2:16	140	2:35	4.00	18:03	4:30	22	4:53	93	5:23
Runde Langstrec	2.00	9:09	4:34	34	2:17	137	2:41	6.00	27:12	4:31	22	7:10	93	8:04
Runde Langstrec	2.00	9:05	4:32	27	2:19	115	2:41	8.00	36:17	4:32	21	9:29	92	10:45
Leichtathletikhal	2.00	8:55	4:27	32	2:08	132	2:52	10.00	45:12	4:31	34	11:37	130	13:37