



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Peter, Uwe

□□: privat

□□: 1348

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 45:17

□□: 13.25 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 139 (of 637)

□□□□□/□: 134 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 36(of 135)

□□□□□□□: 33:35

□□□□

□□□□

□□□

項目	時間 km	時間 min/km	時間 -	時間 -	時間 min/km	時間 -	時間 min/km	時間 km	時間 min/km	時間 -	時間 -	時間 min/km	時間 -	時間 min/km
Runde Langstrecke	2.00	9:27	4:43	48	2:59	180	3:10	2.00	9:27	4:43	23	2:59	95	3:10
Runde Langstrecke	2.00	9:00	4:30	40	2:18	141	2:37	4.00	18:27	4:36	23	5:17	95	5:47
Runde Langstrecke	2.00	9:15	4:37	44	2:23	156	2:47	6.00	27:42	4:36	23	7:40	95	8:34
Runde Langstrecke	2.00	9:06	4:32	29	2:20	117	2:42	8.00	36:48	4:35	22	10:00	94	11:16
Leichtathletikhalle	2.00	8:29	4:14	14	1:42	80	2:26	10.00	45:17	4:31	36	11:42	134	13:42