



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Machalett, Marcel

□□: FF Haarhausen

□□: 1459

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 44:31

□□: 13.48 km/h

□□□□: 4:27 min/km

□□□□□/□□□: 112 (of 637)

□□□□□/□: 108 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 44(of 133)

□□□□□□□: 32:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	8:58	4:29	43	2:41	121	2:41	2.00	8:58	4:29	41	2:41	97	2:41
Runde Langstrec	2.00	8:52	4:26	51	2:29	126	2:29	4.00	17:50	4:27	41	5:10	97	5:10
Runde Langstrec	2.00	8:57	4:28	48	2:29	116	2:29	6.00	26:47	4:27	41	7:39	97	7:39
Runde Langstrec	2.00	9:01	4:30	47	2:37	109	2:37	8.00	35:48	4:28	41	10:16	96	10:16
Leichtathletikhal	2.00	8:43	4:21	48	2:14	105	2:40	10.00	44:31	4:27	44	12:30	108	12:56