



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Voigtmann, Katja

00: Ichtershausen

00: 1009

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Frauen (20-29 Jahre)

000: 45:09

00: 13.29 km/h

0000: 4:31 min/km

00000/000: 133 (of 637)

00000/0: 5 (of 144)

000000: 38:07

00000: 3(of 24)

0000000: 42:00

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	9:48	4:54	7	1:21	20	2:28	2.00	9:48	4:54	23		5	2:28
Runde Langstrec	2.00	8:59	4:29	3	0:32	5	1:22	4.00	18:47	4:41	23		5	3:50
Runde Langstrec	2.00	8:50	4:25	3	0:29	4	1:04	6.00	27:37	4:36	23		5	4:54
Runde Langstrec	2.00	8:50	4:25	2	0:23	3	1:04	8.00	36:27	4:33	22		5	5:58
Leichtathletikhal	2.00	8:42	4:20	3	0:24	4	1:04	10.00	45:09	4:30	3	3:09	5	7:02