



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Götze, Franz

□□: A-B-C Freyburg

□□: 1435

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 45:59

□□: 13.05 km/h

□□□□: 4:36 min/km

□□□□□/□□□: 155 (of 637)

□□□□□/□: 149 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 29(of 69)

□□□□□□□: 31:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	10:06	5:02	39	3:49	233	3:49	2.00	10:06	5:02	67		109	3:49
Runde Langstrec	2.00	9:01	4:30	27	2:38	143	2:38	4.00	19:07	4:46	67		109	6:27
Runde Langstrec	2.00	9:12	4:35	30	2:44	147	2:44	6.00	28:19	4:43	67		109	9:11
Runde Langstrec	2.00	9:10	4:34	24	2:46	126	2:46	8.00	37:29	4:41	66		108	11:57
Leichtathletikhal	2.00	8:30	4:15	21	2:27	83	2:27	10.00	45:59	4:35	29	14:24	149	14:24