



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Bertram, Christin

□□: ThSV 1886 Geschwenda/ D. flinken Gerataler  
□□: 1008

□□: 10.00 km  
Vintage VDB Lauf

□□□□:  
Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 45:22

□□: 13.23 km/h  
□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 144 (of 637)

□□□□□/□: 6 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 4(of 24)

□□□□□□□: 42:00

□□□□

□□□□

□□□

| □□□               | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde Langstrec   | 2.00     | 8:58     | 4:29         | 3       | 0:31    | 6       | 1:38    | 2.00      | 8:58      | 4:29          | 22      |         | 6       | 1:38    |
| Runde Langstrec   | 2.00     | 9:05     | 4:32         | 4       | 0:38    | 6       | 1:28    | 4.00      | 18:03     | 4:30          | 22      |         | 6       | 3:06    |
| Runde Langstrec   | 2.00     | 9:14     | 4:36         | 4       | 0:53    | 6       | 1:28    | 6.00      | 27:17     | 4:32          | 22      |         | 6       | 4:34    |
| Runde Langstrec   | 2.00     | 9:12     | 4:35         | 4       | 0:45    | 6       | 1:26    | 8.00      | 36:29     | 4:33          | 21      |         | 6       | 6:00    |
| Leichtathletikhal | 2.00     | 8:53     | 4:26         | 4       | 0:35    | 5       | 1:15    | 10.00     | 45:22     | 4:32          | 4       | 3:22    | 6       | 7:15    |