



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Kölsch, Wolfgang

00: Ostwest Express e.V.

00: 1455

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

000: 44:09

00: 13.59 km/h

0000: 4:25 min/km

00000/000: 108 (of 637)

00000/0: 104 (of 493)

000000: 31:35

00000: 23(of 135)

0000000: 33:35

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	9:23	4:41	42	2:55	169	3:06	2.00	9:23	4:41	30	2:55	113	3:06	
Runde Langstrec	2.00	8:44	4:21	22	2:02	102	2:21	4.00	18:07	4:31	31	4:57	115	5:27	
Runde Langstrec	2.00	8:39	4:19	12	1:47	73	2:11	6.00	26:46	4:27	31	6:44	115	7:38	
Runde Langstrec	2.00	8:44	4:21	13	1:58	72	2:20	8.00	35:30	4:26	30	8:42	114	9:58	
Leichtathletikhal	2.00	8:39	4:19	18	1:52	99	2:36	10.00	44:09	4:24	23	10:34	104	12:34	