



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Sickel, Olaf

00: Erfurt

00: 1111

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

000: 44:06

00: 13.61 km/h

0000: 4:25 min/km

00000/000: 107 (of 637)

00000/0: 102 (of 493)

000000: 31:35

00000: 9(of 103)

0000000: 41:32

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	9:12	4:35	19	1:16	146	2:55	2.00	9:12	4:35	11		121	2:55
Runde Langstrec	2.00	8:46	4:23	9	0:29	110	2:23	4.00	17:58	4:29	11		121	5:18
Runde Langstrec	2.00	8:47	4:23	7	0:20	87	2:19	6.00	26:45	4:27	11		121	7:37
Runde Langstrec	2.00	8:50	4:25	6	0:19	87	2:26	8.00	35:35	4:26	11		120	10:03
Leichtathletikhal	2.00	8:31	4:15	3	0:18	85	2:28	10.00	44:06	4:24	9	2:34	102	12:31