



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Wächter, Hartmut

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 1223

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

□□□: 43:58

□□: 13.65 km/h

□□□□: 4:24 min/km

□□□□□/□□□: 103 (of 637)

□□□□□/□: 99 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 1(of 24)

□□□□□□□: 43:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	8:28	4:14	1	-	76	2:11	2.00	8:28	4:14	24		64	2:11
Runde Langstrec	2.00	8:47	4:23	1	-	114	2:24	4.00	17:15	4:18	24		64	4:35
Runde Langstrec	2.00	8:56	4:28	1	-	114	2:28	6.00	26:11	4:21	24		123	7:03
Runde Langstrec	2.00	8:59	4:29	1	-	106	2:35	8.00	35:10	4:23	23		79	9:38
Leichtathletikhal	2.00	8:48	4:24	1	-	116	2:45	10.00	43:58	4:23	1	-	99	12:23