



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Röhrig, Silvio

00: Bischofrod

00: 1634

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

000: 46:22

00: 12.94 km/h

0000: 4:38 min/km

00000/000: 168 (of 637)

00000/0: 161 (of 493)

000000: 31:35

00000: 46(of 135)

0000000: 33:35

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	8:55	4:27	33	2:27	116	2:38	2.00	8:55	4:27	33	2:27	66	2:38	
Runde Langstrec	2.00	9:08	4:33	44	2:26	155	2:45	4.00	18:03	4:30	22	4:53	93	5:23	
Runde Langstrec	2.00	9:27	4:43	52	2:35	176	2:59	6.00	27:30	4:34	33	7:28	126	8:22	
Runde Langstrec	2.00	9:33	4:46	50	2:47	173	3:09	8.00	37:03	4:37	32	10:15	125	11:31	
Leichtathletikhal	2.00	9:19	4:39	50	2:32	173	3:16	10.00	46:22	4:38	46	12:47	161	14:47	