



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Weißbrod, Uwe

00: Sc Impuls

00: 1285

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

000: 46:16

00: 12.97 km/h

0000: 4:38 min/km

00000/000: 163 (of 637)

00000/0: 156 (of 493)

000000: 31:35

00000: 16(of 103)

0000000: 41:32

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	9:23	4:41	23	1:27	169	3:06	2.00	9:23	4:41	12		113	3:06
Runde Langstrec	2.00	9:10	4:34	16	0:53	158	2:47	4.00	18:33	4:38	12		128	5:53
Runde Langstrec	2.00	9:14	4:36	15	0:47	152	2:46	6.00	27:47	4:37	12		128	8:39
Runde Langstrec	2.00	9:16	4:38	16	0:45	139	2:52	8.00	37:03	4:37	12		125	11:31
Leichtathletikhal	2.00	9:13	4:36	19	1:00	163	3:10	10.00	46:16	4:37	16	4:44	156	14:41