



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Kühn, Jürgen

00: SV Ilmtal Manebach

00: 1219

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

000: 44:57

00: 13.35 km/h

0000: 4:30 min/km

00000/000: 127 (of 637)

00000/0: 123 (of 493)

000000: 31:35

00000: 11(of 103)

0000000: 41:32

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	8:57	4:28	9	1:01	120	2:40	2.00	8:57	4:28	13			132	2:40
Runde Langstrec	2.00	8:53	4:26	11	0:36	131	2:30	4.00	17:50	4:27	13			97	5:10
Runde Langstrec	2.00	9:04	4:31	11	0:37	126	2:36	6.00	26:54	4:29	13			132	7:46
Runde Langstrec	2.00	9:13	4:36	14	0:42	130	2:49	8.00	36:07	4:30	13			131	10:35
Leichtathletikhal	2.00	8:50	4:25	9	0:37	120	2:47	10.00	44:57	4:29	11	3:25		123	13:22