



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Panse, Jens

00: USV Erfurt

00: 1296

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

000: 44:43

00: 13.42 km/h

0000: 4:28 min/km

00000/000: 118 (of 637)

00000/0: 113 (of 493)

000000: 31:35

00000: 26(of 135)

0000000: 33:35

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	8:40	4:19	21	2:12	91	2:23	2.00	8:40	4:19	35	2:12	110	2:23	
Runde Langstrec	2.00	8:50	4:25	29	2:08	122	2:27	4.00	17:30	4:22	35	4:20	133	4:50	
Runde Langstrec	2.00	9:07	4:33	33	2:15	133	2:39	6.00	26:37	4:26	35	6:35	133	7:29	
Runde Langstrec	2.00	9:16	4:38	37	2:30	139	2:52	8.00	35:53	4:29	34	9:05	132	10:21	
Leichtathletikhal	2.00	8:50	4:25	28	2:03	120	2:47	10.00	44:43	4:28	26	11:08	113	13:08	